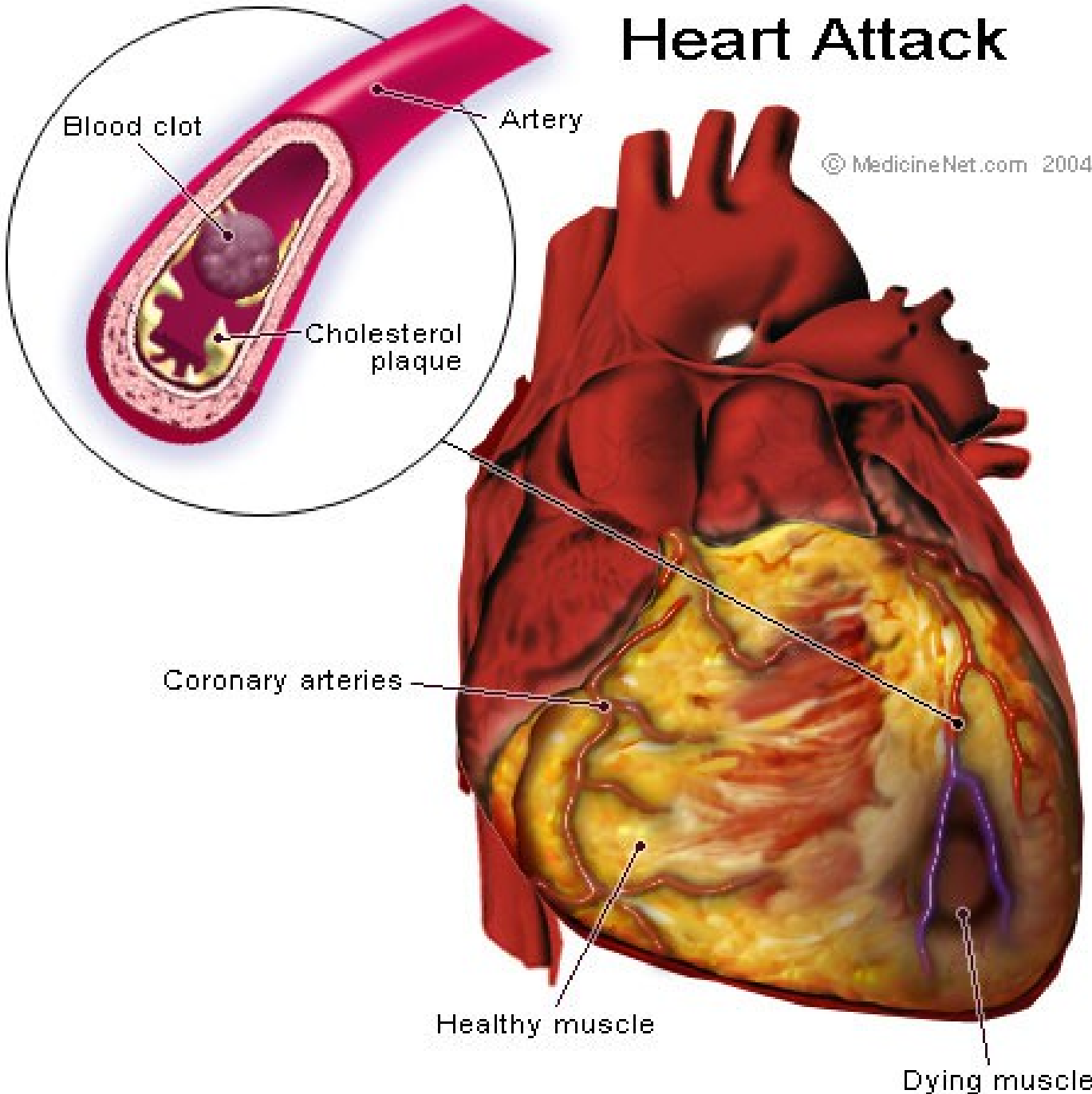


*Crise cardiaque
et
le fait de boire de l'eau chaude.*

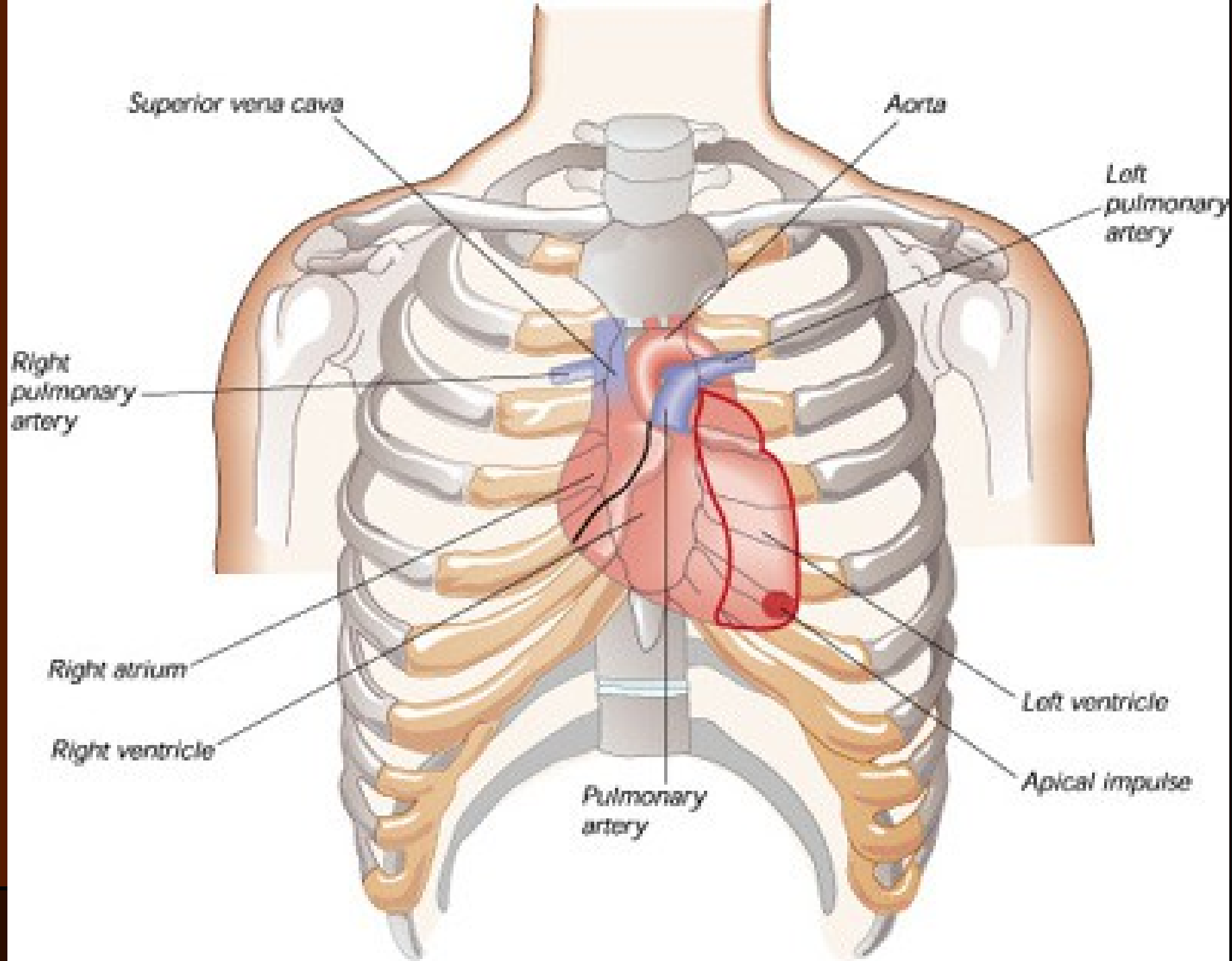
Heart Attack

© MedicineNet.com 2004



*Voici un excellent article qui vous parle de
crise cardiaque... pas seulement de boire de
l'eau chaude après un repas.*

*Les Chinois et les Japonais boivent du thé
chaud avec leurs repas, pas de l'eau froide;
peut-être est-il temps d'adopter
leurs habitudes quand nous mangeons.*



*Cet article s'adresse à ceux qui boivent
de l'eau froide lors de leurs repas.*

*C'est toujours plaisant de boire froid; cependant, l'eau froide
fige les aliments et les gras absorbés, et ralentit la digestion.*

*Cette 'boue' réagit ensuite à l'acidité de l'estomac
et est ensuite absorbée par l'intestin
plus vite que les aliments solides.*

*Cette 'boue' tapisse l'intestin, se transforme éventuellement
en gras et conduit au cancer. Il est préférable de prendre une
soupe chaude ou de l'eau chaude (thé) après un repas.*

Les symptômes d'une crise cardiaque ne sont pas toujours une douleur au bras gauche.

Soyez attentifs à toute douleur intense à la mâchoire.

Vous n'aurez peut-être jamais de douleur à la poitrine durant une crise cardiaque... La nausée et une sueur abondante sont aussi des symptômes à considérer. 60% des personnes qui ont une crise cardiaque durant leur sommeil ne se réveillent jamais. Une douleur à la mâchoire peut vous éveiller d'un sommeil profond. Soyons attentifs. Plus nous sommes avisés, plus grandes sont nos chances de survie.

Un cardiologue dit que si chaque personne qui lit le présent message et le fait suivre à 10 personnes, vous pouvez être sûr(e) de sauver la vie d' au moins une personne.

Lisez et faites suivre à un ami. Vous pourriez sauver une vie. Faites suivre ce message aux gens à qui vous tenez.

MOI, JE L'AI FAIT !!!

Bonne Journée

